



Согласовано:  
Старшая медсестра МАДОУ  
«Детский сад №23 «Светлячок»  
 Калиннина А.Г.  
« 26 » мая 2026 г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №23 «Светлячок»  
 Мардисламова Г.Р.  
« 26 » мая 2026 г.

**Режим дня**  
**на летне-оздоровительный период 2026 год (июль, август)**

Режимные моменты	Возрастная группа	Первая младшая группа № 6,11
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей		6.00 – 8.00 приём в группе
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00 – 8.10
Завтрак		8.10 – 8.30
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке		8.30 – 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)		9.00 – 9.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Второй завтрак		9.40 – 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)		10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.15 – 11.35
Обед		11.35 – 12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.		12.05 – 15.05
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры		15.05 – 15.20
Полдник		15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.30 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.10 – 16.20
Ужин		16.20 – 16.40
Подготовка к вечерней прогулке		16.40 – 17.00
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой		17.00 – 18.00